

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

Thème

**Plantes utilisées en phytocosmétologie : enquête ethnobotanique et
mise au point d'un baume à base de plantes.**

Soutenue publiquement le : 24/Juin/2025

Présenté et soutenu par : Yahoui Meriem

Encadrant : Dr Ferkous Housseem Eddine

Tababouchet Nassima

Zeffane Mellila

Jury d'évaluation :

Président du jury : Pr Boumaaza Nouredine

Examineurs : Dr Hadjkhelouf Meriem

Examineurs : Dr Kebieche Massinissa

Année Universitaire 2024-2025

Résumé :

Cette thèse s'inscrit dans le cadre de la cosmétologie naturelle et vise principalement à inventorier les pratiques d'utilisation des plantes en cosmétique, soulignant leur rôle essentiel dans les soins de la peau et des cheveux.

Dans ce contexte, une enquête ethnobotanique a été menée par questionnaire auprès d'un échantillon de 230 participants afin d'évaluer leurs connaissances, leurs habitudes et leurs perceptions concernant l'utilisation des plantes en cosmétique. Les résultats ont révélé un intérêt croissant pour les produits naturels et un accueil positif des préparations à base de plantes issues d'espèces locales.

À titre d'exemple pratique, deux espèces végétales – *Pistacia lentiscus* L. et *Globularia alypum* L. (communément appelée « Gendoul » en Algérie) – ont été sélectionnées pour l'extraction de leurs huiles végétales. Ces extraits ont été utilisés dans la formulation d'un baume cicatrisant 100 % naturel, mettant ainsi en évidence le potentiel des plantes en phytocosmétologie.

Cette étude souligne l'importance de la valorisation des ressources végétales locales dans le développement de produits cosmétiques durables, efficaces et bien tolérés.

Mots-clés :

Enquête ethnobotanique, phytocosmétologie, baume cicatrisant, *Globularia alypum* L., *Pistacia lentiscus* L.

Abstract:

This thesis falls within the framework of natural cosmetology and aims primarily to inventory the practices involving the use of plants in the cosmetic field, highlighting their essential role in skin and hair care.

In this context, an **ethnobotanical survey** was conducted through a questionnaire distributed to a sample of 230 participants, with the objective of assessing their knowledge, habits, and perceptions regarding the cosmetic use of plants. The results revealed a growing interest in natural products and a positive reception of plant-based preparations derived from local species.

As a practical example, two plant species – ***Pistacia lentiscus L.*** and ***Globularia alypum L.*** (commonly known as "Gendoul" in Algeria) – were selected for the extraction of their vegetable oils. These extracts were used in the formulation of a **100% natural healing balm**, thereby showcasing the potential of plants in the field of **phytocosmetology**.

This study highlights the importance of promoting local plant resources in the development of sustainable, effective, and well-tolerated cosmetic products.

Keywords :

Ethnobotanical survey, phytocosmetology, healing balm, *Globularia alypum L.*, *Pistacia lentiscus L*

الملخص :

تندرج هذه المذكرة ضمن إطار التجميل الطبيعي، وتهدف بشكل رئيسي إلى حصر ممارسات استخدام النباتات في المجال التجميلي، مع تسليط الضوء على دورها الأساسي في العناية بالبشرة والشعر. في هذا السياق، تم إجراء **استطلاع احصائي** من خلال استبيان وُزِعَ على عينة مكونة من 230 مشاركًا، بهدف تقييم معارفهم وعاداتهم وتصوراتهم المتعلقة باستخدام النباتات لأغراض تجميلية. أظهرت النتائج اهتمامًا متزايدًا بالمنتجات الطبيعية، وتقبُّلاً جيداً للتحضيرات المستخلصة من النباتات المحلية. كمثال تطبيقي، تم اختيار نوعين نباتيين هما:

Pistacia lentiscus L. **الضرو**

Globularia alypum L. **القندول** (لاستخراج زيوتها النباتية. استُخدمت هذه المستخلصات في تحضير **مستحضر**

دهني طبيعي 100%، ما يبرز الإمكانيات التي توفرها النباتات في مجال **التجميل النباتي**. تُبرز هذه الدراسة أهمية تثمين الموارد النباتية المحلية في تطوير مستحضرات تجميلية طبيعية، فعالة، جيدة التحمل، ومستدامة. **الكلمات المفتاحية:**

استطلاع احصائي، التجميل النباتي، بلسم شفائي، *Globularia alypum L.* **القندول**، *Pistacia lentiscus L.* **الضرو**