

UNIVERSITEE FERHAT ABBAS SETIF 1

FACULTEE MEDECINE



DEPARTEMENT DE PHARMACIE

**MEMOIRE DE FIN D'ETUDE EN VUE DE L'OBTENTION DU
DIPLOM DE DOCTEUR EN PHARMACIE**

Aromathérapie en cancérologie

Présentée par :

- **ZOUBIRI Zeyneb**
- **BOUBEKER Wazna**
- **SEHAIM Sabah Sabrine**

Encadrant : Pr.DJILAT Karima.

Jury dévaluation :

- **Président du jury : Dr.Benchlalal Toumia**
- **Examineur : Dr.Hadjkhoulouf Meriem**
- **Examineur : Pr.Boumawa Nourdine**

Année universitaire : 2024/2025

Résumée

Malgré les avancées dans les traitements classiques comme la chirurgie, la chimiothérapie, la radiothérapie et l'immunothérapie, le cancer reste une des principales sources de morbidité et de mortalité à l'échelle mondiale, impactant significativement la qualité de vie des patients. Bien que ces traitements soient efficaces, ils s'accompagnent souvent d'effets secondaires significatifs. Cela suscite un intérêt grandissant pour les thérapies complémentaires destinées à favoriser le bien-être général des patients.

L'aromathérapie, qui fait appel à des huiles essentielles tirées de plantes aromatiques, est l'une de ces méthodes complémentaires en oncologie. Ses caractéristiques apaisantes, analgésiques, antiémétique et anxiolytiques en font une alternative prometteuse pour diminuer certains effets secondaires des thérapies anticancéreuses et pour maintenir la qualité de vie des malades.

L'objectif de ce mémoire est d'examiner l'impact de l'aromathérapie en cancérologie via une revue théorique et une étude pratique.

La première section théorique offre une vue d'ensemble sur le cancer, couvrant son historique, sa physiopathologie, ses différentes classifications et les traitements conventionnels. Elle souligne aussi les contraintes des traitements traditionnels et l'importance d'inclure des soins d'accompagnement. Puis, le mémoire explore en détail les fondamentaux de l'aromathérapie, les caractéristiques des huiles essentielles couramment employées en oncologie et les modes d'action présumés.

La section pratique repose sur une étude réalisée auprès de professionnels de la santé et de patients, dans le but d'examiner la compréhension, l'emploi, les opinions et les résultats constatés concernant l'aromathérapie dans le cadre du traitement du cancer. Les données révèlent un vif intérêt pour cette approche, qui implique couramment l'emploi d'huiles essentielles pour atténuer des symptômes tels que la souffrance, l'anxiété, les nausées et les problèmes de sommeil. Néanmoins, cette approche est toujours peu structurée, présentant un besoin manifeste de formation dédiée, de protocoles formels et d'une collaboration interprofessionnelle améliorée.

Pour résumer, l'aromathérapie s'avère être une thérapie complémentaire utile en oncologie, susceptible d'accroître le bien-être des patients et de diminuer certaines manifestations indésirables des traitements contre le cancer. Toutefois, afin d'améliorer son intégration dans les soins, il est indispensable de développer les connaissances, de mettre en place des recommandations cliniques éprouvées et de promouvoir une démarche pluridisciplinaire.

Abstract :

Even with the progress made in standard treatments like surgery, chemotherapy, radiotherapy, and immunotherapy, cancer still ranks as one of the top causes of illness and death around the globe. It greatly affects the quality of life for many patients. While these treatments can be effective, they often come with significant side effects. This situation has sparked increased interest in complementary therapies that focus on improving patients' overall well-being. Aromatherapy is one such complementary method used in cancer care. By using essential oils from fragrant plants, aromatherapy offers calming, pain-relieving, nausea-reducing, and anxiety-relieving benefits. This makes it a promising option for easing some of the side effects linked to cancer treatments and supporting patients' quality of life. The aim of this thesis is to look into how aromatherapy impacts oncology through both a theoretical review and a practical study. The theoretical part gives an overview of cancer, including its history, how it develops, different types, and standard treatment methods. It also discusses the limitations of traditional therapies and emphasizes the need for supportive care. Following this, the thesis explores what aromatherapy is about, detailing the properties of essential oils often used in cancer treatment and their expected effects. In the practical section, a study involving healthcare professionals and patients assesses their knowledge about aromatherapy, how they use it, their opinions on it, and any results they have noticed related to its use in cancer care. The results show strong interest in this method; many people use essential oils to help relieve symptoms like pain, anxiety, nausea, and trouble sleeping. However, there is a lack of structured practices in this area which indicates a clear need for proper training, established protocols, and better teamwork among professionals. In summary, aromatherapy seems to be an effective complementary therapy for cancer care that could improve patients' well-being while lessening some negative effects caused by cancer treatments. However, to include it in care, we need to share information better, create clinical guidelines based on evidence, and encourage teamwork among different professionals.

المخلص

بالرغم من التقّدم الحاصل في العلاجات التقليدية مثل الجراحة، العلاج الكيميائي، العلاج الإشعاعي، والعلاج المناعي، لا يزال السرطان يُعدّ من الأسباب الرئيسية للمراضة والوفيات على المستوى العالمي، مما يؤثر بشكل كبير على جودة حياة المريض. وعلى الرغم من فعالية هذه العلاجات، فإنها غالباً ما تكون مصحوبة بآثار جانبية كبيرة، مما يثير اهتماماً متزايداً بالعلاجات التكميلية التي تهدف إلى تعزيز الرفاه العام للمريض. يُعدّ العلاج بالروائح، الذي يستخدم الزيوت الأساسية المستخلصة من النباتات العطرية، أحد هذه العلاجات التكميلية في طب الأورام. وبفضل خصائصه المهدئة، والمسكنة، والمضادة للغثيان، والمخففة للقلق، يُعتبر خياراً واعداً لتخفيف بعض الآثار الجانبية للعلاجات المضادة للسرطان، وللمحافظة على جودة حياة المريض. ويهدف هذا البحث إلى دراسة أثر العلاج بالروائح في طب الأورام من خلال مراجعة نظرية ودراسة تطبيقية. يتناول الجزء النظري الأول نظرة شاملة حول السرطان، تشمل تاريخه، الفيزيولوجيا الخاصة به، تصنيفاته المختلفة، والعلاجات

كل مفصل	التقليدية. كما يساهم العلاج بالروائح، وخصائص الزيوت الأساسية الأكثر
أساسيات	استخداماً في طب الأورام، وآليات تأثيرها المفترضة

ط الضوء على قيود العلاجات التقليدية، وعلى أهمية إدراج رعاية مرافقة. ثم يستعرض البحث بشجريت لدى مهنيي الصحة والمريض، بهدف تحليل مدى فهمهم، واستخدامهم، وآرائهم، والنتائج أما الجزء التطبيقي، فيعتمد على دراسة الملحوظة بخصوص العلاج بالروائح في سياق علاج السرطان. وتظهر البيانات اهتماماً كبيراً بهذه المقاربة، التي غالباً ما تشمل استخدام الزيوت الأساسية لتخفيف أعراض مثل الألم، والقلق، والغثيان، واضطرابات النوم. ومع ذلك، لا تزال هذه المقاربة غير منظمة بشكل كافٍ، ما يبرز الحاجة إلى تكوين متخصص، ووضع بروتوكولات رسمية، وتعزيز التعاون بين مختلف التخصصات. وخلاصة القول، يُعدّ العلاج بالروائح علاجاً تكميلياً مفيداً في مجال طب الأورام، إذ يمكنه أن يعزز رفاه المريض ويخفف من بعض الأعراض الجانبية للعلاجات ضد السرطان. إلا أنه من أجل تحسين دمجها في الرعاية، من الضروري تطوير المعارف، وإعداد توصيات سريرية مثبتة، وتعزيز مقاربة متعددة التخصصات