

UNIVERSITÉ SÉTIF 1 FERHAT ABBAS
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

ENQUETE SUR L'ÉTAT DE CONNAISSANCE DES SOURCES
VÉGÉTALES DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES
UTILISÉES POUR DES FINS AMAIGRISSANTES CHEZ LES
PROFESSIONNELS DE SANTÉ DANS LA WILAYA DE SÉTIF

Soutenu publiquement le : 24/06/2025

Présentée et soutenu par :

MILOUDI Asma

BELFERKOUS Aya

KACHER Kanza

Encadrant :

Dr ZEBAR Maroua

Jury d'évaluation :

Président du jury : **Pr KAARAR Mohamed Nadjib**, Maitre de conférences classe A en chimie analytique

Examineurs : **Dr DEHIMI Narimane**, Maitre assistante hospitalo-universitaire en chimie analytique

Dr SAADI Aicha, Maitre assistante hospitalo-universitaire en pharmacognosie

Année Universitaire 2024/2025

RÉSUMÉ

La volonté de perdre du poids et la lutte contre la prise de poids et l'obésité est un véritable problème de santé publique mondial. Il existe de nos jours un engouement très fort pour les compléments alimentaires qui prennent une place de plus en plus importante dans les rayons des officines, de ville et de publicité pour ceux-ci ne cessent de monter en puissance. Contrairement aux pratiques et régimes amaigrissants, la tendance est à la phytothérapie. On parle donc sur les compléments alimentaires amincissants à base des plantes. Toutefois, malgré l'origine végétale de ces compléments, ne sont pas anodins. Face à ces nouvelles pratiques, les professionnelles de santé ont un rôle primordial dans le cadre d'efficacité et de sécurité de ces compléments par ses connaissances et ses conseils adaptés. L'objectif principal de cette étude est d'évaluer l'état de connaissance des sources végétales utilisées dans les compléments alimentaires amincissants au sein des professionnels de santé résidant dans la Wilaya de Sétif. Une enquête a été réalisée auprès de cette population. L'analyse des résultats montre que la population interrogée est majoritairement féminine (83.75%) et les sondés qui ont 20 à 30 ans sont les plus représentée (87.50%). Sur le plan professionnel, la majorité des participants sont des praticiens généralistes (55.00%), et 87.00% d'entre eux exercent leur travail depuis moins de 05 ans. Concernant le lieu d'exercice, 41.25% déclarent travailler dans des structures non spécifiées. À propos de l'utilité des compléments alimentaires amaigrissants, 36.25% des professionnels interrogés affirment qu'ils les recommander occasionnellement, tandis que 27.50% le font plus régulièrement. De plus, les suppléments vitaminés et les fibres sont les plus souvent cités (17.50%). A propos de la connaissance des plantes utilisées dans ces compléments, 85.00% des répondants ont déclaré qu'ils ne les connaissent pas précisément, tandis que la plante la plus connue est le thé vert (38.75%). Ainsi que 51.25 % des sondés considèrent ces produits efficaces dans la perte de poids. D'autre part, l'analyse statistique a mis en évidence plusieurs relations significatives et révèle que les praticiens en cabinet libéral recommandent principalement les fibres et les vitamines, les professionnels en hôpital ou clinique ont une meilleure connaissance par ces compléments, le thé vert est le plus cité par les praticiens en hôpital et clinique. En revanche, on constate que le lieu de travail influence à la fois le choix de la nature des plantes utilisées, du type de complément recommandé et l'état de connaissance des plantes utilisés. En conclusion, il est essentiel de bénéficier d'un suivi assuré par les praticiens de santé afin d'éviter les risques associés à une surconsommation de compléments alimentaires dans le cadre de perte de poids.

Mots clés : Compléments alimentaires, Perte de poids, Origine végétale, Professionnels de santé, État de connaissance.

ABSTRACT

The desire to lose weight and the fight against weight gain and obesity is a real global public health issue. There is a strong craze these days for dietary supplements, which are taking up an increasingly important place on the shelves of pharmacies and pharmacies, and advertising for them continues to grow. Unlike weight-loss practices and diets, the trend is towards herbal medicine. We are therefore talking about plant-based slimming dietary supplements. However, despite the plant origin of these supplements, they are not harmless. Faced with these new practices, healthcare professionals have a key role to play in ensuring the effectiveness and safety of these supplements through their knowledge and appropriate advice. The main objective of this study is to assess the state of knowledge of plant sources used in slimming food supplements among health professionals residing in the Wilaya of Sétif. A survey was conducted among this population. The analysis of the results shows that the population surveyed is predominantly female (83.75%) and respondents aged 20 to 30 are the most represented (87.50%). On the professional level, the majority of participants are general practitioners (55.00%), and 87.00% of them have been working for less than 05 years. Regarding the place of practice, 41.25% report working in unspecified structures. Regarding the usefulness of slimming food supplements, 36.25% of the professionals surveyed say they recommend them occasionally, while 27.50% do so more regularly. In addition, vitamin supplements and fiber are the most frequently cited (17.50%). Regarding the knowledge of the plants used in these supplements, 85.00% of respondents stated that they did not know them precisely, while the most well-known plant is green tea (38.75%). Also, 51.25% of respondents consider these products effective in weight loss. On the other hand, statistical analysis highlighted several significant relationships and reveals that practitioners in private practice mainly recommend fibers and vitamins, professionals in hospitals or clinics have a better knowledge of these supplements, green tea is the most cited by practitioners in hospitals and clinics. On the other hand, it is noted that the workplace influences both the choice of the nature of the plants used, the type of supplement recommended and the state of knowledge of the plants used. In conclusion, it is essential to benefit from monitoring provided by health practitioners in order to avoid the risks associated with overconsumption of food supplements in the context of weight loss.

Keywords: Dietary supplements, Weight loss, Plant, Health professionals, State of knowledge.

