

Résumé

Dans un contexte marqué par une demande croissante en produits de santé d'origine naturelle, les phytomédicaments occupent une place de plus en plus importante dans les pratiques thérapeutiques contemporaines. Leur origine végétale, leur accessibilité et leur tolérance généralement perçue comme supérieure en font des alternatives aux traitements conventionnels. En Algérie, leur usage connaît une expansion notable, bien que leur réglementation demeure encore insuffisamment structurée. Le marché national souffre d'un déficit en matière de législation claire, d'une standardisation limitée des produits et d'un manque de données fiables, soulevant ainsi des préoccupations concernant leur qualité, leur sécurité et leur efficacité. De plus, la coexistence ambiguë entre phytomédicaments et les compléments alimentaires complique leur classification et leurs modalités de dispensation.

Dans ce contexte, le présent mémoire s'attache à réaliser une enquête descriptive ciblée auprès des pharmaciens d'officine de la région Est de l'Algérie, en particulier les wilayas de Sétif et Bordj Bou Arreridj. Les données ont été recueillies à l'aide d'un questionnaire structuré, et analysées statistiquement dont l'objectif est de dresser un état des lieux des phytomédicaments disponibles, d'analyser leurs usages, leurs formes galéniques, leur origine, leur statut réglementaire et leur rotation de vente.

L'enquête met en évidence le développement notable du marché algérien des phytomédicaments, marqué par leur forte présence en officine et l'expansion de la production locale, reflet d'une volonté d'autonomisation pharmaceutique. Toutefois, cette dynamique s'accompagne de lacunes réglementaires persistantes, notamment en matière d'étiquetage et de dispensation. À cela s'ajoute une inégalité manifeste dans les mécanismes de remboursement, la plupart des produits restant non pris en charge. Par ailleurs, l'offre est majoritairement orientée vers le traitement des troubles respiratoires et digestifs, traduisant une réponse ciblée aux besoins thérapeutiques les plus courants.

Mots-clés : Phytomédicament, Complément alimentaire, Huile essentielle, Réglementation, Standardisation.

Abstract

In a context marked by growing demand for natural health products, phytomedicines are gaining an increasingly important place in contemporary therapeutic practices. Their plant-based origin, accessibility, and generally perceived better tolerance make them viable alternatives to conventional treatments. In Algeria, their use is expanding significantly, although their regulatory framework remains insufficiently structured. The national market suffers from a lack of clear legislation, limited product standardization, and a shortage of reliable data, raising concerns about their quality, safety, and efficacy. Moreover, the ambiguous coexistence between phytomedicines and dietary supplements complicates their classification and dispensing procedures.

In this context, the present thesis undertakes a targeted descriptive survey among community pharmacists in the eastern region of Algeria, specifically in the wilayas of Sétif and Bordj Bou Arreridj. Data were collected using a structured questionnaire and statistically analyzed, with the aim of providing an overview of the phytomedicines available, analyzing their uses, pharmaceutical forms, origins, regulatory status, and turnover rate.

The survey highlights the significant growth of the Algerian phytomedicine market, characterized by their strong presence in pharmacies and the expansion of local production—reflecting a national ambition for pharmaceutical self-sufficiency. However, this dynamic is accompanied by persistent regulatory shortcomings, particularly regarding labeling and dispensing practices. Added to this is a clear disparity in reimbursement mechanisms, as most products remain uncovered. Furthermore, the product offering is primarily geared toward the treatment of respiratory and digestive disorders, reflecting a targeted response to the most common therapeutic needs.

Keywords: Herbal medicine, Dietary supplement, Essential oil, Regulation, Standardization.

الملخص

في سياق يتميّز بتزايد الطلب على المنتجات الصحية ذات الأصل الطبيعي، تحتلّ الأدوية النباتية مكانة متزايدة الأهمية في الممارسات العلاجية المعاصرة. إنّ أصلها النباتي، وسهولة الحصول عليها، وتحملها الجيد كما يُنظر إليه عمومًا، يجعل منها بدائل

احتملة للعلاجات التقليدية. في الجزائر، يشهد استخدامها توسعًا ملحوظًا، رغم أن تنظيمها القانوني لا يزال غير مُهيكل بشكل كافٍ. ويعاني السوق الوطني من نقص في التشريعات الواضحة، وتوحيد محدود للمنتجات، وغياب للبيانات الموثوقة، مما يُثير مخاوف تتعلق بالجودة والسلامة والفعالية. بالإضافة إلى ذلك، فإن التداخل الغامض بين الأدوية النباتية والمكملات الغذائية يعقّد من تصنيفها وآليات صرفها.

في هذا السياق، يهدف هذا البحث إلى إجراء دراسة وصفية ميدانية موجّهة نحو صيادلة القطاع الخاص في المنطقة الشرقية من الجزائر، وبالتحديد في ولايتي سطيف و برج بوعريريج. وقد تم جمع البيانات من خلال استبيان مُنظّم، وتم تحليلها إحصائيًا، بهدف رسم صورة شاملة عن الأدوية النباتية المتوفرة، وتحليل استعمالاتها، وأشكالها الصيدلانية، ومصدرها، ووضعها القانوني، ودورها التجاري داخل الصيدليات.

تُبرز نتائج التحقيق النمو اللافت للسوق الجزائري للأدوية النباتية، والذي يتجلى في انتشارها الواسع داخل الصيدليات، وتوسّع الإنتاج المحلي، وهو ما يعكس رغبة في تحقيق الاستقلالية الصيدلانية الوطنية. غير أن هذا التوجه يرافقه العديد من النقائص التنظيمية، خاصة فيما يتعلق بوسم المنتجات (الإتيكيت) وآليات صرفها. كما يُضاف إلى ذلك غياب العدالة في أنظمة التعويض، حيث تبقى أغلب المنتجات غير مُغطاة. من جهة أخرى، تُوجّه معظم هذه المنتجات نحو علاج الاضطرابات التنفسية والهضمية، ما يعكس استجابة موجهة نحو الاحتياجات العلاجية الأكثر شيوعًا.

الكلمات المفتاحية: دواء نباتي، مكمل غذائي، زيت أساسي، تنظيم قانوني، توحيد المعايير