

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

Thème

**L'UTILISATION D'*Artemisia herba alba* DANS LE
TRAITEMENT DES TROUBLES DIGESTIFS : ENQUÊTE
ETHNOBOTANIQUE**

Soutenu publiquement le : 25/06/2025

Présenté et soutenu par : - **MENAA Nesrine**

Encadrante : **Dr. HADJKHELOUF Meriem**

- **AISSANI Thiziri**

- **ARAB Celina**

Jury d'évaluation :

Président du jury : - **Dr. FERKOUS Housseem Eddine** Maître assistant Hospitalo-universitaire en Botanique Médicale.

Examineurs : - **Dr. GUERNOUB Manel** Maître assistante Hospitalo-universitaire en Chimie Minérale.

- **Dr. KEBIECHE Massinissa** Maître assistant Hospitalo-universitaire en Pharmacie Galénique.

Année Universitaire 2024/2025

Résumé

Les plantes ont constitué le premier et principal outil thérapeutique à la disposition de l'homme pendant de nombreux siècles dans de nombreuses civilisations. L'étude ethnobotanique joue un rôle primordial dans l'exploration de ces connaissances ancestrales et la traduction du savoir-faire en savoir scientifique.

Dans ce contexte, une enquête sur *Artemisia herba-alba* a été réalisée dans le but d'évaluer ses propriétés médicinales, d'examiner son usage traditionnel, et d'identifier les éventuels effets indésirables liés à son emploi. Cette étude ethnobotanique a duré trois mois et a été menée à l'aide de fiches questionnaires auprès de 130 personnes de la population générale et 38 herboristes de la wilaya de Sétif.

Les résultats obtenus montrent une prédominance féminine (55 %), majoritairement quadragénaire (28 % entre 41 et 50 ans) et universitaires (46 %), et révèlent que cette plante est principalement utilisée dans le traitement des troubles digestifs, notamment les ballonnements (30,4 %), indigestion (26%), les douleurs abdominales (21%), et les troubles digestifs non spécifiques (22 %).

La partie aérienne de la plante est la partie la plus utilisée (55%) sous forme d'infusion (51 %), avec des posologies et des durées de traitement variables.

Une efficacité notée par la majorité des usagers, accompagnée d'une absence d'effets indésirables, reflète une satisfaction générale vis-à-vis de l'utilisation de cette plante.

Ces résultats suggèrent un potentiel thérapeutique intéressant d'*Artemisia herba-alba*, dont la valorisation pourrait contribuer à enrichir les pratiques médicales actuelles, sous réserve d'études scientifiques complémentaires pour valider son efficacité et assurer sa sécurité d'emploi.

Mots clés : Enquête ethnobotanique, questionnaire, usage thérapeutique, *Artemisia herba-alba*, troubles digestifs, Sétif.

Abstract

Medicinal plants have constituted the first and main therapeutic tool available to humans for many centuries across. Ethnobotanical study plays a crucial role in exploring this ancestral knowledge and translating traditional know-how into scientific understanding.

In this context, a survey on *Artemisia herba-alba* was conducted with the aim of evaluating its medicinal properties, examining its traditional use, and identifying any potential side effects associated with its use. This ethnobotanical study lasted three months and was carried out using questionnaire forms with 130 individuals from the general population and 38 herbalists from the Setif province.

The results show a female predominance (55%), mostly in their forties (28% aged between 41 and 50 years) and university-educated (46%). They reveal that this plant is mainly used in the treatment of digestive disorders, notably bloating (30.4%), indigestion (26%), abdominal pain (21%), and other digestive issues (22%).

The aerial part of the plant is the most commonly used (55%) in the form of an infusion (51%), with varying dosages and durations of treatment.

Effectiveness was reported by the majority of users, along with an absence of side effects, reflecting general satisfaction with the use of this plant.

These results suggest an interesting therapeutic potential for *Artemisia herba-alba*, the promotion of which could contribute to enhancing current medical practices, provided that further scientific studies are conducted to validate its efficacy and ensure its safe use.

Keywords : Ethnobotanical survey, questionnaire, therapeutic use, *Artemisia herba-alba*, digestive disorders, Sétif.

ملخص

تشكل النباتات الطبية الأداة العلاجية الأولى والرئيسية المتاحة للإنسان على مدى قرون عديدة، في العديد من الحضارات. تلعب الدراسة الإثنونباتية دورًا أساسيًا في استكشاف هذه المعارف التقليدية وترجمتها من المهارات العملية إلى معرفة علمية.

في هذا السياق، تم إجراء دراسة ميدانية حول نبات *Artemisia herba-alba* بهدف استكشاف خصائصه الطبية، ودراسة استعمالاته التقليدية، وتحديد الآثار الجانبية المحتملة المرتبطة باستخدامه. وقد استمرت هذه الدراسة الإثنونباتية لمدة ثلاثة أشهر، وتم إنجازها من خلال استبيانات شملت 130 فردًا من عامة السكان و38 عشائًا من ولاية سطيف.

أظهرت النتائج هيمنة العنصر النسوي بنسبة 55٪، غالبية في الفئة العمرية بين 41 و50 سنة (28٪)، وذوي مستوى جامعي بنسبة 46٪. كما كشفت الدراسة أن هذا النبات يُستخدم بشكل أساسي في علاج الاضطرابات الهضمية، خصوصًا الانتفاخات (30.4٪)، وعسر الهضم (26٪)، وآلام البطن (21٪)، والاضطرابات الهضمية الأخرى (22٪).

يعد الجزء العلوي من النبات أكثر الأجزاء استعمالًا (55٪)، وغالبًا ما يستهلك على شكل منقوع (51٪)، مع وجود تباين في الجرعات ومدة العلاج.

وقد لوحظت فعالية معتبرة من طرف غالبية المستخدمين، مع غياب آثار جانبية، مما يعكس رضا عام عن استخدام هذا النبات.

تشير هذه النتائج إلى وجود إمكانيات علاجية واعدة لنبات *Artemisia herba-alba*، حيث يمكن أن تساهم عملية تثمينه في إثراء الممارسات الطبية الحالية، شرط إجراء دراسات علمية إضافية للتحقق من فعاليته وضمان سلامة استخدامه.

الكلمات المفتاحية: دراسة إثنونباتية، استبيان، استعمال علاجي، *Artemisia herba-alba*، اضطرابات هضمية، الشاي، سطيف