

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

Thème

ENQUETE SUR L'UTILISATION DE LA MEDECINE
ALTERNATIVE/PHYTOTHERAPIE CHEZ LES PATIENTS
CANCEREUX ADULTES ET ENFANTS

Soutenue publiquement le : 24/06/2025

Présentée et soutenu par : MADOUÏ Wissem

ABIDI Mounia

MEHLOUS Oussama

Encadrant : Dr BELABBES Amina Maitre-assistante en pharmacie galénique

Jury d'évaluation :

Président du jury : Dr GHENNAM .A Maitre-assistante en oncologie.

Examineurs : Dr SAADI .A Maitre-assistante en pharmacognosie.

Examineurs : Dr REDOUANE .H Maitre assistante en toxicologie.

Année Universitaire 2024/2025

الصيدلي

أقسم بالله العظيم

أمام أساتذة الكلية، مستشاري نظام الصيدلة، وأمام زملائي.
أن أشرف الذين أطروني في هذا الميدان، وأن أشهد - مع اعترافاتي - أن أبقى
وفيا لمن علموني.

أن أمارس مهنتي خدمة للصحة العمومية، و ألا أحترم فقط التشريع الساري
المفعول بل حتى مبادئ الشرف و النزاهة و الإستقامة.

أن لا أنسى مسؤولياتي و واجبي اتجاه المريض و كرامته الإنسانية.
أن لا أسمح في كل حال من الأحوال استغلال عملي و معارفي و مكانتي
للإخلال بالأخلاق الفاضلة.

فليمنحني الناس ثقتهم و تقديرهم - إن كنت وفيا بعهودي- وليتجاوزوا عن
خطئي إن أخللت بشيء منها.
" والله على ما أقول شهيد "

SERMENT DE GALIEN

**JE JURE, EN PRÉSENCE DES MAITRES DE LA FACULTÉ, DES CONSEILLERS DE
L'ORDRE DES PHARMACIENS ET DE MES CONDISEIPLES.**

**D'HONORER CEUX QUI M'ONT INSTRUIT DANS LES PRÉCEPTES DE MON
ART ET DE LEUR TÉMOIGNER MA RECONNAISSANCE EN RESTANT
FIDÈLE À LEUR ENSEIGNEMENT.**

**D'EXERCER, DANS L'INTÉRÊT DE LA SANTÉ PUBLIQUE, MA
PROFESSION AVEC CONSCIENCE ET DE RESPECTER NON SEULEMENT LA
LÉGISLATION EN VIGUEUR MAIS AUSSI LES RÈGLES DE L'HONNEUR DE
LA PROBITÉ ET DU DÉSINTÉRESSEMENT.**

**DE NE JAMAIS OUBLIER MA RESPONSABILITÉ ET MES DEVOIRS ENVERS
LE MALADE ET SA DIGNITÉ HUMAINE, DE RESPECTER LE
SECRET PROFESSIONNEL.**

**EN AUCUN CAS, JE NE CONSENTIRAI À UTILISER MES CONNAISSANCES ET
MON ÉTAT POUR CORROMPRE LES MŒURS ET FAVORISER DES ACTES
CRIMINELS.**

**QUE LES HOMMES M'ACCORDENT LEUR ESTIME SI JE SUIS FIDÈLE À MES
PROMESSES.**

**QUE JE SOIS COUVERT D'OPPROBRE ET MÉPRISE DE MES CONFRÈRES SI J'Y
MANQUE.**

Résumé

Introduction : La phytothérapie est de plus en plus utilisée par les patients atteints de cancer comme approche complémentaire aux traitements conventionnels. Cette pratique, souvent guidée par des traditions culturelles ou religieuses, vise à améliorer la qualité de vie, à soulager les effets secondaires, ou encore à renforcer l'organisme. Toutefois, elle reste généralement non encadrée, ce qui peut exposer les patients à des risques d'interactions médicamenteuses ou de mauvaise utilisation.

L'objectif de ce travail est d'évaluer l'ampleur et les modalités d'utilisation de la phytothérapie chez les patients cancéreux adultes et pédiatriques, et d'analyser la perception des oncologues face à cette pratique dans les régions de **Sétif, BBA**.

Matériel et Méthodes : Il s'agit d'une étude descriptive transversale menée auprès de trois groupes : les patients adultes, les parents d'enfants atteints de cancer, et les oncologues. Les données ont été collectées à l'aide de questionnaires structurés et analysées à l'aide du logiciel **SPSS version (30)**. L'échantillon comprenait **171 adultes, 23 enfants** et un groupe de médecins spécialistes. Des tests statistiques (**Chi²** et corrélations de **Pearson**) ont été appliqués pour étudier les relations entre variables sociodémographiques, cliniques et comportementales.

Résultats : Les résultats ont révélé un recours élevé à la phytothérapie : **69,2 %** chez les adultes et **73 %** chez les enfants. Les utilisateurs étaient majoritairement des femmes vivant en milieu rural. Les plantes les plus utilisées étaient le curcuma, le thym, la verveine et l'artémisia. Les principales motivations évoquées étaient le soulagement des effets secondaires, l'espoir d'un effet anticancéreux, et l'influence de croyances culturelles. Parallèlement, **45 %** des oncologues interrogés affichent une opinion défavorable, tandis que **95 %** déclarent être régulièrement sollicités par leurs patients à ce sujet. L'étude a également mis en évidence un déficit notable de communication entre patients et professionnels concernant l'usage des plantes médicinales.

Conclusion : Cette étude souligne la place importante de la phytothérapie dans le parcours de soin en oncologie. Elle met en évidence la nécessité d'un meilleur encadrement, d'une sensibilisation des patients et d'un dialogue renforcé entre soignants et malades. Une intégration rationnelle de la phytothérapie, fondée sur des données scientifiques, est indispensable pour garantir la sécurité et l'efficacité des soins.

Mots-clés : Cancer – Phytothérapie – Médecines alternatives – Patients cancéreux adultes – Patients cancéreux pédiatriques – plantes médicinales.

Abstract

Introduction: herbal medicine is increasingly used by cancer patients as a complementary approach to conventional treatments. This practice, often rooted in cultural or religious traditions, aims to improve quality of life, alleviate treatment-related side effects, or strengthen the body. However, it often remains unregulated, potentially exposing patients to risks of drug interactions or misuse.

This study aims to assess the prevalence and patterns of herbal medicine use among adult and pediatric cancer patients, and to analyze oncologists' perceptions of this practice in the regions of **Sétif and Bordj Bou Arréridj, Algeria**.

Materials and Methods: this is a cross-sectional descriptive study involving three groups: adult patients, parents of children with cancer, and oncologists. Data were collected using structured questionnaires and analyzed using **SPSS software (version 30)**. The sample included **171 adult patients, 23 pediatric patients**, and a group of specialist physicians. Statistical tests (**Chi²** and **Pearson correlation**) were applied to examine the relationships between sociodemographic, clinical, and behavioral variables.

Results: the findings revealed a high prevalence of herbal medicine use: **69.2%** among adults and **73%** among children. Most users were women living in rural areas. The most commonly used plants included turmeric, thyme, verbena, and artemisia. The main motivations cited were relief of side effects, hope for anticancer effects, and cultural or religious beliefs. Meanwhile, **45%** of oncologists expressed a negative opinion about this practice, although **95%** reported being regularly asked about it by their patients. The study also highlighted a significant lack of communication between patients and healthcare providers regarding the use of medicinal plants.

Conclusion: This study underscores the significant role that herbal medicine plays in the cancer care pathway. It highlights the need for better regulation, increased patient education, and improved dialogue between healthcare professionals and patients. A scientifically grounded and carefully integrated use of herbal medicine is essential to ensure safety and treatment efficacy.

Keywords: Cancer – Herbal Medicine – Alternative Medicine – Adult Cancer Patients – Pediatric Cancer Patients – Medicinal Plants.

المخلص

المقدمة: تشهد المعالجة بالنباتات الطبية (العلاج النباتي) استخدامًا متزايدًا من قبل مرضى السرطان كنهج تكميلي للعلاجات التقليدية. وغالبًا ما تستند هذه الممارسة إلى خلفيات ثقافية أو دينية، وتهدف إلى تحسين جودة الحياة، والتخفيف من الآثار الجانبية للعلاج، وتعزيز مقاومة الجسم. إلا أنها تظل في الغالب دون رقابة طبية، مما قد يعرض المرضى لمخاطر التداخلات الدوائية أو سوء الاستعمال.

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم مدى انتشار واستخدام العلاج النباتي لدى المرضى المصابين بالسرطان من البالغين والأطفال، بالإضافة إلى تحليل مواقف أطباء الأورام تجاه هذه الممارسة في ولايتي **سطيف وبورج بوعريج**.

المواد والطرق: تدرج هذه الدراسة ضمن الدراسات الوصفية المقطعية، وشملت ثلاث فئات: المرضى البالغين، أولياء الأطفال المصابين بالسرطان، وأطباء الأورام. تم جمع البيانات باستخدام استبيانات منظمة، وتحليلها بواسطة برنامج **SPSS (الإصدار 30)**. شملت العينة **171** مريضًا بالغًا، و**23** طفلًا، إلى جانب مجموعة من الأطباء المختصين. وتم استخدام اختبارات إحصائية (كا² واختبار بيرسون) لدراسة العلاقة بين المتغيرات السوسيوديموغرافية، السريرية والسلوكية.

النتائج: أظهرت النتائج انتشارًا واسعًا لاستخدام العلاج النباتي، حيث بلغ معدل الاستخدام **69,2%** لدى البالغين و**73%** لدى الأطفال. وكان معظم المستخدمين من النساء القاطنات في المناطق الريفية. ومن أكثر النباتات استعمالًا: الكركم، الزعر، اللوزة، والأرطميسيا. وتمثلت أبرز الدوافع في: التخفيف من الآثار الجانبية للعلاج، الأمل في فعالية مضادة للسرطان، والتأثيرات الثقافية والمعتقدات. في المقابل، أعرب **45%** من أطباء الأورام عن موقف سلبي تجاه هذه الممارسة، بينما أشار **95%** منهم إلى تلقيهم استفسارات متكررة من المرضى بشأنها. كما كشفت الدراسة عن وجود ضعف في التواصل بين المرضى والمهنيين الصحيين بخصوص استخدام النباتات الطبية.

الخاتمة: تسلط هذه الدراسة الضوء على الدور البارز الذي باتت تلعبه المعالجة بالنباتات الطبية في مسار الرعاية لمرضى السرطان. وتؤكد على ضرورة توفير تأطير ملائم، وتوعية المرضى، وتعزيز الحوار بين الأطقم الطبية والمصابين. كما أن إدماج العلاج النباتي ضمن مسار علاجي علمي ومراقب يُعد أمرًا ضروريًا لضمان أمان وجودة الرعاية الصحية.

الكلمات المفتاحية: السرطان – العلاج بالنباتات الطبية – الطب البديل – مرضى السرطان البالغين – مرضى السرطان الأطفال – النباتات الطبية.