

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

Thème

**ENQUETE SUR LA CONSOMMATION DES
OLIGOELEMENTS DANS LA WILAYA DE SETIF**

Soutenue publiquement le : 23/06/2025

Présentée et soutenu par :

Encadrant : **Dr. Guernoub Manal**

- **Maamar Youcef**
- **Bouchair Dounia**
- **Hamouma Khaoula**

Jury d'évaluation :

Présidente du jury : **Dr. Khababa Achouak**

Maitre assistante en Chimie Minérale

Examineurs : **Dr. Allal Linda**

Maitre assistante en Chimie Thérapeutique

Examineurs : **Dr. Sehili Basma**

Maitre assistante en Pharmacognosie

Année Universitaire 2024 / 2025

القسم الصيدلي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اقسم بالله العظيم

أمام أساتذة الكلية، مستشاري نظام الصيادلة، وأمام زملائي.

أن أشرف الذين أطروني في هذا الميدان، وأن أشهد - مع اعترافاتي - أن أبقى وفيًا لمن علموني.

أن أمارس مهنتي خدمة للصحة العمومية، و ألا أحترم فقط التشريع الساري المفعول بل حتى مبادئ الشرف و النزاهة و الإستقامة.

أن لا أنسى مسؤولياتي و واجبي اتجاه المريض و كرامته الإنسانية.

أن لا أسمح في كل حال من الأحوال استغلال عملي و معارفي و مكانتي للإخلال بالأخلاق الفاضلة.

فليمنحني الناس ثقتهم و تقديرهم - إن كنت وفيًا بعهودي- وليتجاوزوا عن خطئي إن أخللت بشيء منها.

"والله على ما أقول شهيد"

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

République Algérienne Démocratique et Populaire

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

SERMENT DE GALIEN

JE JURE, EN PRÉSENCE DES MAÎTRES DE LA FACULTÉ, DES CONSEILLERS DE
L'ORDRE DES PHARMACIENS ET DE MES CONDISCIPLES.

D'HONORER CEUX QUI M'ONT INSTRUIT DANS LES PRÉCEPTES DE MON ART
ET DE LEUR TÉMOIGNER MA RECONNAISSANCE EN RESTANT FIDÈLE À LEUR
ENSEIGNEMENT.

D'EXERCER, DANS L'INTÉRÊT DE LA SANTÉ PUBLIQUE, MA PROFESSION AVEC
CONSCIENCE ET DE RESPECTER NON SEULEMENT LA LÉGISLATION EN
VIGUEUR MAIS AUSSI LES RÈGLES DE L'HONNEUR DE LA PROBITÉ ET DU
DÉSINTÉRESSEMENT.

DE NE JAMAIS OUBLIER MA RESPONSABILITÉ ET MES DEVOIRS ENVERS LE
MALADE ET SA DIGNITÉ HUMAINE, DE RESPECTER LE
SECRET PROFESSIONNEL.

EN AUCUN CAS, JE NE CONSENTIRAI À UTILISER MES CONNAISSANCES ET
MON ÉTAT POUR CORROMPRE LES MŒURS ET FAVORISER DES ACTES
CRIMINELS.

QUE LES HOMMES M'ACCORDENT LEUR ESTIME SI JE SUIS FIDÈLE À MES
PROMESSES.

QUE JE SOIS COUVERT D'OPPROBRE ET MÉPRISE DE MES CONFRÈRES SI J'Y
MANQUE.

Résumé :

Les oligoéléments sont des micronutriments essentiels à la santé, qui participent à des processus vitaux, malgré leur faible concentration dans l'organisme.

Cette étude a pour objectif d'évaluer les connaissances, les habitudes de consommation et les sources d'information concernant les oligoéléments au sein de la population de Sétif, afin d'identifier les comportements nutritionnels, les éventuelles carences, ainsi que les facteurs influençant leur usage.

Les résultats révèlent une amélioration notable des connaissances et des pratiques liées aux oligoéléments, avec fréquence de consommation accrue, une diversité des apports et une motivation axée sur la santé préventive, notamment après la pandémie de COVID-19.

Une prise de conscience croissante de l'importance des micronutriments en particulier du zinc et du fer, a été observée

Mots clés : Oligoéléments, micronutriments, Sétif, santé, carences, comportements nutritionnels.

Abstract:

Trace elements are essential micronutrients for health, involved in vital processes despite their low concentration in the body.

This study aims to assess the knowledge, consumption habits, and sources of information regarding trace elements among the population of Sétif, in order to identify nutritional behaviors, potential deficiencies, and factors influencing their use.

The results reveal a notable improvement in knowledge and practices related to trace elements, with increased consumption frequency, a diversity of sources, and a motivation focused on preventive health, particularly after the COVID-19 pandemic.

A growing awareness of the importance of micronutrients, especially zinc and iron, has been observed.

Keywords: Trace elements, micronutrients, Sétif, health, deficiencies, nutritional behaviors.

الملخص :

تُعدّ العناصر النزرة من المغذيات الدقيقة الأساسية للصحة، إذ تشارك في عمليات حيوية رغم تركيزها المنخفض في الجسم.

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم المعارف والعادات الاستهلاكية ومصادر المعلومات المتعلقة بالعناصر النزرة لدى سكان ولاية سطيف، بهدف تحديد السلوكيات الغذائية، والنقائص المحتملة، والعوامل التي تؤثر على استخدامها.

تكشف النتائج عن تحسن ملحوظ في المعارف والممارسات المرتبطة بالعناصر النزرة، مع زيادة في وتيرة الاستهلاك، وتنوع في مصادرها، ودوافع تركز على الوقاية الصحية، لا سيما بعد جائحة كوفيد-19.

وقد لوحظ تزايد الوعي بأهمية المغذيات الدقيقة، خاصة الزنك والحديد.

الكلمات المفتاحية : العناصر النزرة، المغذيات الدقيقة، سطيف، الصحة، النقائص، السلوكيات الغذائية.