

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



Université Ferhat Abbas Sétif 1
DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

Thème

PLANTES ANTILITHIASIQUES UTILISEES EN MEDECINE
TRADITIONNELLE

Soutenue publiquement le : 24/06 /2025

Présentée et soutenu par :

Encadrant : Dr FERKOUS.H

BOUKRISSA Ilhem

BOUKHAROUBA Djamana

BERKANE Inas karima

Jury d'évaluation :

Président du jury : Pr ZOUAI. Fouad Salah Eddine

Examineurs : Dr HADJKHELOUF. Meriem

Examineurs : Dr KEBIECHE. Massinissa

2024/2025

Résumé

Dans le but de contribuer à l'étude de la lithiase urinaire, nous nous sommes intéressés à l'importance des plantes de la pharmacopée traditionnelle Algérienne pour traiter la lithiase urinaire.

Dans ce but, une enquête ethnobotanique sur les préparations traditionnelles à base de plantes médicinales a été menée dans certaines wilayas de l'Est algérien, notamment Sétif, Mila, Béjaïa et M'Sila, durant une période de trois mois (de janvier à mars 2025). Cette enquête, réalisée à l'aide d'un questionnaire simple et objectif, a concerné 216 personnes (38 hommes et 178 femmes) de tous âges et de niveaux d'études variés.

Cette étude a permis de répertorier six espèces appartenant à trois familles botaniques : Poaceae, Caryophyllaceae et Apiaceae. Il s'agit du maïs (*Zea mays*), de l'herniaire (*Herniaria hirsuta* L.), du céleri (*Apium graveolens* L.), du persil (*Petroselinum crispum*), de l'orge (*Hordeum vulgare* L.) et de la khelline (*Ammi visnaga* L.).

Le mode d'emploi majoritaire est l'infusion suivie par la décoction et la macération, Les graines constituent la partie la plus utilisée (35%) Suivis par la plante entière (26%) et les feuilles (23%), les autres parties (représentent les 16% restantes). Le mode d'administration des plantes médicinales est 100% par voie orale.

Ces résultats constituent une source d'informations très précieuse pour la région d'étude ainsi que pour la flore médicinale nationale et pourraient constituer une véritable base de données pour les futures recherches dans les domaines de la phytochimie pharmacologique afin de dévoiler de nouveaux remèdes antilithiasiques naturels.

Mots clés : Lithiase urinaire, enquête ethnobotanique, plantes médicinales, région de l'Est Algérien, phytothérapie.

Abstract

With the aim of contributing to the study of urinary lithiasis, we focused on the importance of plants from the Algerian traditional pharmacopoeia for treating urinary lithiasis.

To this end, an ethnobotanical survey on traditional preparations using medicinal plants was conducted in certain wilayas of Eastern Algeria, namely Sétif, Mila, Béjaïa, and M'Sila, over a period of three months (from January to March 2025). This survey, conducted using a simple and objective questionnaire, involved 216 people (38 men and 178 women) of all ages and varying levels of education.

This study identified six species belonging to three botanical families: Poaceae, Caryophyllaceae, and Apiaceae. These include corn (*Zea mays L.*), Herniaria (*Herniaria hirsuta L.*), celery (*Apium graveolens L.*), parsley (*Petroselinum crispum L.*), barley (*Hordeum vulgare L.*), and khella (*Ammi visnaga L.*).

The most common method of use is infusion, followed by decoction and maceration. The seeds constitute the most used part (35%). Followed by the whole plant (26%) and the leaves (23%), the other parts (represent the remaining 16%). The method of administering medicinal plants is 100% orally.

These results constitute a very valuable source of information for the study region as well as for the national medicinal flora and could serve as a true database for future research in the fields of pharmacological phytochemistry to unveil new natural anti-lithiasis remedies.

Keywords: Urinary lithiasis, ethnobotanical survey, medicinal plants, Eastern Algerian region, phytotherapy.

ملخص

يعتبر مرض حصى الكلى من بين أكثر الأمراض انتشاراً، ومن أجل المساهمة في علاج هذا المرض، اهتمنا بدراسة فعالية الأعشاب الطبية المستعملة في طب الأعشاب في الجزائر كعلاج للمرض وتقييم أثر استخدامها.

لهذا الغرض تم إجراء دراسة استقصائية عرقية نباتية حول التحضيرات التقليدية القائمة على النباتات الطبية في بعض ولايات الشرق الجزائري (سطيف، ميله، بجاية والمسيلة)، خلال فترة ثلاثة أشهر (من جوان إلى مارس 2025). باستخدام استبيان بسيط وموضوعي، شملت هذه الدراسة 216 شخصاً (38 رجلاً و178 امرأة) بمختلف الأعمار والمستوى الدراسي.

سمحت هذه الدراسة بتسجيل ستة أنواع من النباتات، تنتمي إلى ثلاث عائلات نباتية: Caryophyllaceae، Poaceae وApiaceae. هي الذرة (*Zea mays L.*)، الشويل (*Herniaria hirsuta L.*)، الكرفس (*Apium graveolens L.*)، البقدونس (*Petroselinum crispum L.*)، الشعير (*Hordeum vulgare L.*)، والخلة (*Ammi visnaga L.*).

الطريقة الأكثر شيوعاً لاستخدام هذه النباتات هي النقع يليه الغلي والتخمير. تشكل البذور الجزء الأكثر استخداماً (35%)، تليها النبتة الكاملة (26%) والأوراق (23%)، بينما تمثل الأجزاء الأخرى (16%) المتبقية. طريقة تناول النباتات الطبية هي عن طريق الفم.

تشكل هذه النتائج مصدراً ثميناً للمعلومات لمنطقة الدراسة وكذلك للنباتات الطبية في الجزائر، وقد تشكل قاعدة بيانات حقيقية للأبحاث المستقبلية في مجالات الكيمياء النباتية الصيدلانية للكشف عن علاجات طبيعية جديدة مضادة للحصوات.

الكلمات المفتاحية: مرض حصى الكلى، دراسة استقصائية، النباتات الطبية، منطقة الشرق الجزائري، العلاج بالأعشاب.