

République Algérienne Démocratique et Populaire
UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De

L'obtention

Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

Thème

**ENQUÊTE ETHNOBOTANIQUE SUR LES PLANTES
AXIOLYTIQUES**

Soutenue publiquement le : 25/JUIN/2025

Présentée et soutenu par : AGHOULES MAYSSA

BEN AMOR DOUNYA

ZIDANE RAYENE

Encadrant : Dr. HADJ KHELOUF MERIEM Maitre assistante en botanique médicale

Jury d'évaluation :

Président du jury : Pr N. BOUMAAZA

Professeur en chimie générale

Examineurs : Dr H.FERKOUS

Maitre-assistant hospitalo-universitaire

Examineurs : Dr M.GUERNOUB

Maitre-assistante en chimie minérale

Année Universitaire 2024/2025

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

SERMENT DE GALIEN

**JE JURE, EN PRÉSENCE DES MAÎTRES DE LA
FACULTÉ, DES CONSEILLERS DE L'ORDRE DES
PHARMACIENS ET DE MES CONDISCIPLES.**

**D'HONORER CEUX QUI M'ONT INSTRUIT DANS LES
PRÉCEPTES DE MON ART ET DE LEUR TÉMOIGNER
MA RECONNAISSANCE EN RESTANT FIDÈLE À LEUR
ENSEIGNEMENT.**

**D'EXERCER, DANS L'INTÉRÊT DE LA SANTÉ
PUBLIQUE, MA PROFESSION AVEC CONSCIENCE ET
DE RESPECTER NON SEULEMENT LA LÉGISLATION
EN VIGUEUR MAIS AUSSI LES RÈGLES DE
L'HONNEUR DE LA PROBITÉ ET DU
DÉSINTÉRESSEMENT.**

**DE NE JAMAIS OUBLIER MA RESPONSABILITÉ ET
MES DEVOIRS ENVERS LE MALADE ET SA DIGNITÉ
HUMAINE, DE RESPECTER LE SECRET
PROFESSIONNEL.**

**EN AUCUN CAS, JE NE CONSENTIRAI À UTILISER
MES CONNAISSANCES ET MON ÉTAT POUR
CORROMPRE LES MŒURS ET FAVORISER DES
ACTES CRIMINELS.**

**QUE LES HOMMES M'ACCORDENT LEUR ESTIME SI
JE SUIS FIDÈLE À MES PROMESSES.**

**QUE JE SOIS COUVERT D'OPPROBRE ET MÉPRISE
DE MES CONFRÈRES SI J'Y MANQUE**

قَسَمُ الصَّيْدَلِي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أُقْسِمُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ

بِحُضُورِ أَسَاتِدَتِي بِهَذِهِ الْكُلِّيَّةِ وَزُمَلَائِي فِي الدِّرَاسَةِ
أَنْ أَجِلَّ كُلَّ الَّذِينَ سَاهَمُوا فِي تَلْقِينِي مَبَادِيَّ
وَذَلِكَ بِوَلَائِي الدَّائِمِ لِتَعَالِيمِهِمْ فَنَّ الصَّيْدَلَةَ وَأُعَبِّرُ لَهُمْ عَنْ اعْتِرَافِي بِالْجَمِيلِ
وَأَنْ أُمَارِسَ مِهْنَتِي بِضَمِيرٍ خَالِصٍ وَأَنْ أَتَّبِعَ عِنْدَ مُبَاشَرَةِ مِهْنَةِ
الصَّيْدَلَةِ لَا الْقَوَانِينَ الْقَائِمَةَ وَالْجَارِي بِهَا الْعَمَلُ فَحَسَبَ بَلْ
جَمِيعَ سُنَنِ الشَّرَفِ وَالنَّزَاهَةِ وَالتَّعَفُّفِ
وَأَنْ لَا أَبُوحَ إِلَى أَحَدٍ بِالْأَسْرَارِ الَّتِي تُعْهَدُ إِلَيَّ وَالَّتِي قَدْ أُطْلِعُ
عَلَيْهَا بِمُنَاسَبَةٍ مُمَارَسَتِي لِفَنِّ الصَّيْدَلَانِيَّ وَإِنِّي بِمُحَافَظَتِي عَلَى
. هَذَا الْقَسَمِ وَتَمَسُّكِي بِهِ بِقُوَّةٍ أَكُونُ جَدِيرًا بِاحْتِرَامِ زُمَلَائِي
وَتَقْدِيرِهِمْ وَحُرْفَائِي لِمَا فِيهِ خَيْرُ الصَّيْدَلَةِ وَالصَّحَّةِ الْعَامَّةِ
وَاللَّهُ عَلَى مَا أَقُولُ شَهِيدٌ

RÉSUMÉ

Depuis des siècles, les plantes médicinales occupent une place essentielle dans les pratiques de soins traditionnels à travers le monde. Certaines d'entre elles sont connues pour leurs propriétés anxiolytiques.

L'étude ethnobotanique offre une meilleure compréhension des perceptions, des préparations et des utilisations des plantes anxiolytiques en fonction des contextes culturels. Dans ce cadre, une enquête ethnobotanique sur les plantes anxiolytiques a été réalisée afin de recueillir les connaissances populaires et d'évaluer leur utilisation, leur efficacité et leurs effets indésirables.

Notre enquête a consisté à administrer des questionnaires à 115 participants de la population générale et à 30 herboristes répartis dans 3 régions (Bejaia, M'sila et Sétif) Elle s'est déroulée sur une période de 3 mois, de mars à mai.

Les résultats montrent une prédominance féminine (70,4 %), majoritairement dans la vingtaine (59,1 %) et détentrice d'un diplôme universitaire (83,4 %), qui sont surtout touchées par le stress (38,7 %). Plusieurs plantes sont utilisées pour soulager les troubles anxieux, principalement la menthe poivrée (40 %), dont la feuille constitue la partie la plus utilisée (62,6 %), préparée sous forme d'infusion (60 %) avec une durée de traitement et une posologie aléatoires.

La plupart des utilisateurs ont démontré l'efficacité des plantes anxiolytiques, notant une amélioration de leur état de santé (79,1 %), bien qu'ils aient également signalé la présence des effets indésirables (53,3 %), d'où l'interdiction chez la femme enceinte.

Les mots clés : enquête ethnobotanique, plantes anxiolytiques, questionnaires, troubles anxieux.

Abstract

For centuries, medicinal plants have played a central role in traditional healthcare practices across the world. Some of these plants are recognized for their anxiolytic properties.

Ethnobotanical research offers valuable insights into the perceptions, preparations, and uses of anxiolytic plants within specific cultural contexts. In this framework, an ethnobotanical survey was conducted to gather folk knowledge and to assess the use, effectiveness, and side effects of such plants.

The study involved administering questionnaires to 115 individuals from the general population and 30 herbalists across three regions (Bejaia, M'sila, and Sétif). It was carried out over a period of three months, from March to May.

The results reveal a female predominance (70.4%), mostly in their twenties (59.1%) and holding university degrees (83.4%), primarily affected by stress (38.7%). Several plants are used to relieve anxiety disorders, with peppermint (40%) being the most commonly cited species. The leaf is the most frequently used part (62.6%), mainly prepared as an infusion (60%), with varying durations and dosages.

Most users reported a positive impact of these anxiolytic plants on their health (79.1%), although side effects were also noted (53.3%), hence the contraindication during pregnancy.

Keywords: ethnobotanical survey, anxiolytic plants, questionnaires, anxiety disorders.

ملخص

منذ قرون، تحتل النباتات الطبية مكانةً أساسيةً في ممارسات الرعاية التقليدية عبر مختلف أنحاء العالم. ويُعرف أن بعض هذه النباتات تمتلك خصائص مزيلة للقلق.

تُوفر الدراسة الإثنوبوتانية فهماً أعمق للتصورات وطرق التحضير والاستخدامات الخاصة بالنباتات المهدئة للقلق تبعاً للسياقات الثقافية. وفي هذا الإطار، تم إجراء دراسة إثنوبوتانية حول النباتات المزيلة للقلق بهدف جمع المعارف الشعبية وتقييم مدى استخدامها، وفعاليتها، وآثارها الجانبية.

شملت الدراسة توزيع استبيانات على 115 مشاركاً من عامة السكان و30 عشاباً موزعين على ثلاث مناطق (بجاية، المسيلة، سطيف)، وقد تم تنفيذها على مدى ثلاثة أشهر، من مارس إلى ماي.

أظهرت النتائج سيطرة نسوية بنسبة 70.4%، أغلبهن في العشرينات من العمر (59.1%) ويحملن شهادة جامعية (83.4%)، ويعانين بشكل رئيسي من التوتر (38.7%). تُستخدم عدة نباتات للتخفيف من الاضطرابات القلقية، أبرزها النعناع الفلفلي (40%)، حيث تُعد الأوراق الجزء الأكثر استخداماً (62.6%)، غالباً على شكل منقوع (60%)، مع تفاوت في مدة العلاج والجرعة.

وقد أفاد معظم المستخدمين بفعالية هذه النباتات في تحسين حالتهم الصحية (79.1%)، رغم تسجيل آثار جانبية لدى البعض (53.3%)، مما يبرر منع استخدامها لدى النساء الحوامل.

الكلمات المفتاحية: دراسة إثنوبوتانية، النباتات المهدئة للقلق، الاستبيانات، الاضطرابات القلقية.