

UNIVERSITÉ FERHAT ABBAS SÉTIF 1
FACULTÉ DE MÉDECINE



DÉPARTEMENT DE PHARMACIE

Mémoire De Fin D'étude En Vue De L'obtention
Du Diplôme De Docteur En Pharmacie

Thème

SURPOIDS, OBÉSITÉ ET CANCER

Soutenue publiquement le : 30/06/2025

Présentée et soutenu par :

Encadrant : **Dr GHANNEM AHLEM**

HADJ MOKHNACHE AMIRA

GUEROUI MAROUA

CHENFAOUI RABAB

Jury d'évaluation :

Président du jury : **DR BELABBES AMINA**

Examineurs : **DR KEFFI ABIR**

Examineurs : **DR FADHEL NAWEL**

Année Universitaire 2024/2025

Résumé :

Le surpoids et l'obésité constituent aujourd'hui des enjeux majeurs de santé publique à l'échelle mondiale. Au-delà de leurs conséquences métaboliques bien connues, ils sont désormais identifiés comme des facteurs de risque significatifs pour plusieurs types de cancers. Cette association s'explique par divers mécanismes biologiques, parmi lesquels figurent l'inflammation chronique, les déséquilibres hormonaux, la résistance à l'insuline, ainsi que l'activité endocrine du tissu adipeux.

Dans ce contexte, notre travail vise à explorer le lien entre surcharge pondérale et cancer à travers une approche combinant une revue approfondie de la littérature et une étude descriptive menée au service d'oncologie du Centre de Lutte Contre le Cancer (CLCC) de Sétif. Cette étude, réalisée sur un échantillon de patients atteints de différents cancers, avait pour objectifs d'évaluer l'influence de l'indice de masse corporelle (IMC) sur l'incidence tumorale, la tolérance aux traitements, et le pronostic, en tenant compte de variables telles que l'âge, le sexe et les comorbidités.

Les résultats ont révélé une association notable entre l'obésité et plusieurs cancers, notamment ceux du sein, du côlon et de prostate. Une diminution de la tolérance thérapeutique a également été observée chez les patients obèses. Ces observations soulignent l'importance d'intégrer la prévention de l'obésité dans les stratégies de lutte contre le cancer, notamment au sein des structures spécialisées comme le CLCC de Sétif.

Mots-clés : obésité, surpoids, cancer, CLCC Sétif, IMC, inflammation, traitement, pronostic.

ملخص:

يعد الوزن الزائد والسمنة من التحديات الكبرى في مجال الصحة العامة على المستوى العالمي. وبالإضافة إلى عواقبها الأيضية المعروفة، فقد تم التعرف عليها الآن كعوامل خطر هامة لعدة أنواع من السرطانات. وتفسر هذه العلاقة من خلال عدة آليات بيولوجية، منها الالتهاب المزمن، الاختلالات الهرمونية، مقاومة الأنسولين، وكذلك النشاط الهرموني لأنسجة الدهون.

في هذا السياق، يهدف عملنا إلى استكشاف العلاقة بين زيادة الوزن والسرطان من خلال نهج يجمع بين مراجعة شاملة للأدبيات ودراسة وصفية أجريت في قسم الأورام بمركز مكافحة السرطان في سطيف. تم تنفيذ هذه الدراسة على عينة من المرضى المصابين بأنواع مختلفة من السرطان، وكان هدفها تقييم تأثير مؤشر كتلة الجسم على حدوث الأورام، تحمل العلاجات، والتوقعات المستقبلية، مع مراعاة عوامل مثل العمر، الجنس، والأمراض المصاحبة.

أظهرت النتائج وجود علاقة ملحوظة بين السمنة وعدة أنواع من السرطان، لا سيما سرطان الثدي، القولون، والبروستات كما لوحظ انخفاض في تحمل العلاج لدى المرضى الذين يعانون من السمنة. تؤكد هذه الملاحظات على أهمية دمج الوقاية من السمنة في استراتيجيات مكافحة السرطان، خاصة في المراكز المتخصصة مثل مركز مكافحة السرطان سطيف

الكلمات الرئيسية: السمنة، الوزن الزائد، السرطان، مركز مكافحة السرطان سطيف، الالتهاب، العلاج، مؤشر كتلة الجسم ، التوقعات.

Abstract :

Overweight and obesity are now major public health challenges worldwide. Beyond their well-known metabolic consequences, they are now recognized as significant risk factors for several types of cancer. This association can be explained by various biological mechanisms, including chronic inflammation, hormonal imbalances, insulin resistance, and the endocrine activity of adipose tissue.

In this context, our work aims to explore the link between excess weight and cancer through an approach combining a comprehensive literature review and a descriptive study conducted at the Oncology Department of the Centre for Cancer Control (CLCC) in Sétif. This study, conducted on a sample of patients with various types of cancer, aimed to assess the influence of the body mass index (BMI) on tumor incidence, treatment tolerance, and prognosis, taking into account variables such as age, sex, and comorbidities.

The results revealed a significant association between obesity and several cancers, particularly breast, colon, and prostate cancers. A decrease in treatment tolerance was also observed in obese patients. These findings underscore the importance of integrating obesity prevention into cancer control strategies, especially in specialized centers such as CLCC Sétif.

Keywords: Obesity, overweight, cancer, CLCC Sétif, BMI, inflammation, treatment, prognosis.