**RÉSUMÉ :**

Dans de nombreux pays, il existe des preuves que la prévalence de la myopie est à la hausse. Les progrès des technologies de mesure permettent dorénavant de quantifier avec fiabilité et d'échantillonner en nombre les facteurs environnementaux potentiellement associés au développement et à la progression de la myopie.

L’objectif de ce travail est de trouver une relation significative entre l'exposition à la lumière ambiante et la croissance de la myopie auprès d'écoliers algérienne, c.-à-d. de confirmer que la mise en place de mesures visant à augmenter l'exposition quotidienne à la lumière extérieure pourrait permettre de réduire le développement et la progression de la myopie au cours de l'enfance.

Les résultats indiquent qu'une exposition adéquate des enfants myopes à la lumière naturelle peut bénéfiquement réduire la progression de leur myopie

***Mots clé :*** Myopie, enfant myope, Lumière naturelle, Activités à l’extérieur, Temps passé à l'extérieur.

**ABSTRACT:**

In many countries, there is evidence that the prevalence of myopia is increasing. Advances in measurement technologies now allow for reliable quantification and sampling of potentially associated environmental factors in the development and progression of myopia.

The objective of this study is to find a significant relationship between exposure to ambient light and the growth of myopia among Algerian schoolchildren, that is, to confirm that implementing measures to increase daily exposure to outdoor light could help reduce the development and progression of myopia during childhood.

The results indicate that appropriate exposure of myopic children to natural light can beneficially reduce the progression of their myopia.

**Keywords:** Myopia; Myopia in children, Natural light, Outdoor activities, Time spent outdoors.

**ملخص**

في العديد من البلدان، هناك أدلة تشير إلى زيادة انتشار قصر النظر. تتيح التطورات في تقنيات القياس الآن تحديد العوامل

البيئية المحتملة المرتبطة بتطور وتقدم قصر النظر بطريقة موثوقة وعينات كبيرة .

هدف هذا العمل هو إيجاد علاقة بين التعرض للضوء الجوي ونمو قصر النظر لدى تلاميذ الجزائر، أي تأكيد أن اتخاذ

تدابير لزيادة التعرض اليومي للضوء الخارجي يمكن أن يساعد في تقليل تطور وتقدم قصر النظر خلال فترة الطفولة.

تشير النتائج الى ان التعرض الملائم للأطفال المصابين بقصر النظر للضوء الطبيعي يمكن ان يقلل من تطور قصر النظر

لديهم.

كلمات مفتاحية: قصر النظر، قصر النظر لدي الأطفال، الضوء الطبيعي، الأنشطة في الهواء الطلق، الوقت المقضي فيالخارج.