**Résumé**

L’objectif principal de ce mémoire était de comprendre les facteurs contribuant à l’astigmatisme, ces conséquences et les différentes approches de son traitement afin de développer des stratégies efficaces de gestion de cette anomalie, spécifiquement aux âges plus avancés. Notre travail a été réalisé à partir des données de 80 patients. Les résultats obtenus ont permis de conclure pour cette étude que : Les causes sous-jacentes de l'astigmatisme varient selon l'âge auquel l’anomalie se développe. Pour ceux qui ont développé un astigmatisme dans l’enfance, les facteurs génétiques étaient une cause majeure, alors que chez les adultes, les facteurs sont variables. L’acuité visuelle varie significativement selon l'âge auquel l’astigmatisme se développe, une dégradation progressive de la vision et l’'ajustement aux changements visuels associés au vieillissement peut être particulièrement difficile. Les préférences pour les traitements de l'astigmatisme varient en fonction de l'âge de l'apparition et des groupes d’âge. L’amélioration de l'acuité visuelle par les traitements presque similaires selon l'âge. Une prise en charge précoce et adaptée est essentielle pour prévenir les complications et améliorer les résultats visuels. La prévention passe par le dépistage régulier, surtout chez les enfants, et l'éducation sur l'importance des examens de la vue régulière.

Mots-clés : Astigmatisme, vieillissement, qualité de vie.

**ملخص**

الهدف الرئيسي من هذه الأطروحة هو فهم العوامل التي تساهم في الاستجماتيزم (اللابؤرية) وعواقبه والأساليب المختلفة لعلاجه من أجل تطوير استراتيجيات فعالة لإدارة هذا الشذوذ، وخاصة في الأعمار الأكبر. تم تنفيذ عملنا باستخدام بيانات من 80 مريضا. وقد مكنت النتائج التي تم الحصول عليها من استنتاج ما يلي حول هذه الدراسة: تختلف الأسباب الكامنة وراء الاستجماتيزم باختلاف العمر الذي يتطور فيه الشذوذ. بالنسبة لأولئك الذين أصيبوا بالاستجماتيزم في مرحلة الطفولة، كانت العوامل الوراثية سببًا رئيسيًا، بينما تختلف العوامل عند البالغين. تختلف حدة البصر بشكل كبير اعتمادًا على العمر الذي يتطور فيه الاستجماتيزم، وقد يكون التدهور التدريجي للرؤية والتكيف مع التغيرات البصرية المرتبطة بالشيخوخة أمرًا صعبًا بشكل خاص. تختلف تفضيلات علاجات الاستجماتيزم اعتمادًا على عمر ظهور المرض والفئات العمرية. ان التحسن في حدة البصر عن طريق العلاجات يكاد يكون متماثلا عند كل الاعمار. العلاج المبكر والمناسب ضروري لمنع المضاعفات وتحسين النتائج البصرية. وتشمل الوقاية إجراء فحص منتظم، وخاصة بين الأطفال، والتثقيف حول أهمية فحوصات العين المنتظمة.

الكلمات المفتاحية: الاستجماتيزم، الشيخوخة، نوعية الحياة.

**Abstract**

The main objective of this dissertation was to understand the factors contributing to astigmatism, its consequences and the different approaches to its treatment in order to develop effective strategies for managing this anomaly, specifically at older ages. Our work was carried out using data from 80 patients. The results obtained made it possible to conclude for this study that: The underlying causes of astigmatism vary depending on the age at which the anomaly develops. For those who developed astigmatism in childhood, genetic factors were a major cause, whereas in adults, the factors vary. Visual acuity varies significantly depending on the age at which astigmatism develops, progressive deterioration of vision and adjustment to the visual changes associated with aging can be particularly difficult. Preferences for astigmatism treatments vary depending on age of onset and age groups. Improvement in visual acuity by almost similar treatments depending on age. Early and appropriate treatment is essential to prevent complications and improve visual outcomes. Prevention involves regular screening, especially among children, and education on the importance of regular eye exams.

Keywords: astigmatism, aging, quality of life.